

ATT STARTA EN KURS OM BDSM



BDSMinstitutet
— Kunskap mot Fördom —



"Alla har något att lära ut och alla har något att lära sig"

Runt omkring oss finns det massor av människor som har kunskap och erfarenhet av olika saker.

Du kanske är en sådan människa själv, någon som har erfarenhet av BDSM eller relationer med samtyckt maktförskjutning?

Du kanske är en person som är nyfiken och vill lära dig mer om BDSM?

Ett sätt att få människor som har något att lära ut och människor som vill lära sig något att träffas, är att starta en kurs. Vem som helst får starta en kurs och det finns stora möjligheter att få hjälp när du väl har bestämt dig för att starta.

En vanlig form av folkbildning är en studiecirkel som består av en grupp människor som träffas regelbundet och studerar tillsammans. En studiecirkel har en cirkelledare och cirka 3-12 deltagare.

Varje studiecirkel är unik och deltagarna bestämmer gemensamt vad som ska studeras och i vilken takt.

Att tänka på innan du startar en studiecirkel

Det finns en del saker som du måste göra innan du startar en studiecirkel som kan handla om allt från Shibari till flätning av piskor.

1. **Gör en studieplan** - Studieplanen ska innehålla ämne, målet med studiecirkeln, studiematerial och hur ni tänker arbeta för att nå målet. Man kan t.ex. dela upp studiecirkeln i olika avsnitt, planera för studiebesök, gå på föreläsningar eller bjuda in någon kunnig i ämnet.
2. **Ta kontakt med något av dina lokala studieförbund** - Din studiecirkel måste uppfylla de krav som finns på studiecirkelar.
 - Studiecirkeln måste bestå av 3 - 12 deltagare och ha en ledare.
 - En studiecirkel måste pågå minst nio studietimmar. En studietimme är 45 minuter.
 - Ni måste träffas minst tre gånger.
 - Ni får träffas högst tre gånger om fyra studietimmar i veckan, alltså totalt max tolv studietimmar i veckan.
3. **Utse en cirkelledare** - Att vara cirkelledare är inte detsamma som att vara lärare. Cirkelledarens roll är att vara samtalsledare, samordnare, inspiratör och en drivande kraft.
4. **Ditt studieförbund godkänner studiecirkeln** - När studieplanen är klar, deltagarna finns och ledaren är utsedd så skall ditt studieförbund godkänna studiecirkeln. Du kan även få praktisk hjälp med studieplanen och ekonomiskt stöd för inköp av studiematerial via ditt studieförbund.

Lärande är någonting man gör tillsammans, man delar med sig av sin egen kunskap och man tar del av den kunskap som andra har.

Glöm inte att alla har något att lära ut och alla har något att lära sig.

<http://bdsminstitutet.se>

© BDSMinstitutet 2015